

- **Informazioni Corso**

Corso di Laurea - Scienze e Tecnologie Cosmetiche e dei Prodotti del Benessere (L-29)

Prodotti Nutraceutici per il Benessere “materia a scelta”

CFU: 6

SSD: MED/50 –Scienze tecniche mediche applicate

Anno di corso: II anno, II semestre,

A/A 2023/24

- **Informazioni Docente**

Donatella Paolino, Professore Ordinario del settore scientifico disciplinare MED/50, Tecniche Mediche Applicate, presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro.

e-mail: paolino@unicz.it ; Tel: 0961 369 4211

Orario di ricevimento: Tutti i giorni, dalle 11.00 alle 13.00, presso il

(VIII livello, Edificio delle Bioscienze, Campus “S. Venuta”), previo appuntamento via e-mail.

- **Descrizione del Corso**

Il corso si concentra su prodotti alimentari che offrono benefici per la salute oltre alla semplice nutrizione. Gli studenti apprenderanno i componenti attivi, i benefici per la salute, la regolamentazione, le applicazioni pratiche e le tendenze future di questa industria in crescita.

Obiettivi del Corso e Risultati di apprendimento attesi

Gli studenti impareranno a identificare i principali componenti attivi presenti nei nutraceutici e come essi contribuiscono al miglioramento della salute e del benessere. Sarà analizzato il ruolo dei nutraceutici nell'industria cosmetica e del benessere, concentrandosi su prodotti per la pelle, capelli, unghie e altri aspetti estetici. Gli studenti acquisiranno inoltre una comprensione delle normative e delle linee guida riguardanti la produzione, l'etichettatura e la vendita di nutraceutici, oltre a considerare gli aspetti relativi alla sicurezza del loro utilizzo. Gli studenti saranno aggiornati sulle ultime tendenze nell'industria dei nutraceutici e sulle prospettive future di sviluppo di questi prodotti.

Programma

Introduzione al corso e agli obiettivi di apprendimento.

Concetti fondamentali di nutraceutica: definizione, storia e sviluppo.

Regolamenti e normative sulla nutraceutica.

Nutrizione e salute: principi di base dell'alimentazione equilibrata.

Valutazione dei bisogni nutrizionali e dei fattori di rischio.

Ruolo dei nutraceutici nella prevenzione e nel sostegno alla salute.

Principi attivi e ingredienti chiave nei prodotti nutraceutici.

Tipologie di prodotti nutraceutici: integratori alimentari, probiotici, antiossidanti, ecc

Meccanismi di azione e benefici dei principali nutraceutici.



Valutazione della qualità dei prodotti nutraceutici.
Studi clinici e prove scientifiche sull'efficacia dei nutraceutici.
Effetti collaterali, interazioni e precauzioni nell'uso dei prodotti nutraceutici.
Approccio olistico alla salute e al benessere.
Nutraceutici per il supporto del sistema immunitario.
Nutraceutici per la salute del sistema cardiovascolare.
Nutraceutici per la salute del sistema nervoso e il benessere mentale.
Nutraceutici per il supporto dell'apparato digerente.
Nutraceutici per la salute delle ossa e delle articolazioni.
Applicazioni specifiche dei prodotti nutraceutici: sport, invecchiamento, gestione del peso, ecc.
Impatto dei nutraceutici sull'ambiente e sulla sostenibilità.
Tendenze e sviluppi recenti nel campo dei prodotti nutraceutici.
Revisione dei concetti chiave e delle competenze acquisite durante il corso.
Discussione di casi di studio e esempi pratici di utilizzo dei prodotti nutraceutici.
Valutazione finale: test o progetto di ricerca individuale

Stima dell'impegno orario richiesto per lo studio individuale del programma

Ore 102

Metodi Insegnamento utilizzati

Lezioni frontali ore 48.

Risorse per l'apprendimento

Libri di testo:

- Trattato italiano di nutraceutica clinica. A.F.G Cicero, A. Colletti, F. Di Pierro. Scripta Manent Ed. (2023)
- Nutraceuticals: Efficacy, Safety and Toxicity II Edition. Ramesh C. Gupta, Rajiv Lall, Ajay Srivastava. Academic Press (2021)

Ulteriori letture consigliate per approfondimento

- Articoli scientifici consultabili da fonti quali Pubmed, Google Scholar, etc.

Altro materiale didattico

Diapositive scaricabili dal sito



Attività di supporto

Seminari

Modalità di frequenza

Frequenza NON obbligatoria.

Modalità di accertamento

Le modalità generali sono indicate nel regolamento didattico di Ateneo all'art.22 consultabile al link http://www.unicz.it/pdf/regolamento_didattico_ateneo_dr681.pdf

L'esame finale sarà svolto in forma orale

I criteri sulla base dei quali sarà giudicato lo studente sono:

	Conoscenza e comprensione argomento	Capacità di analisi e sintesi	Utilizzo di referenze
Non idoneo	Importanti carenze sulla struttura e funzione delle cellule, di ampie incomprensioni delle regole che governano la vita della cellula. Significative inaccurately, ampie parti del programma non svolte o svolte in maniera superficiale.	Irrilevanti. Frequenti generalizzazioni. Incapacità di sintesi.	Completamente inappropriato
18-20	Comprensione sufficiente ma superficiale. Imperfezioni evidenti.	Capacità di sintesi appena sufficienti.	Appena appropriato
21-23	Conoscenza routinaria	Capacità di analisi e di sintesi corrette. Esposizione delle argomentazioni in modo logico e coerente.	Utilizza le referenze standard
24-26	Conoscenza buona	Ha capacità di analisi e sintesi buone; gli argomenti sono espressi coerentemente.	Utilizza le referenze standard
27-29	Conoscenza più che buona	Ha notevoli capacità di analisi e sintesi.	Approfondimento degli argomenti
30-30L	Conoscenza ottima	Ha notevoli capacità di analisi e sintesi	Importanti approfondimenti

Annabella Zol

